

CONHEÇA O PROGRAMA

O que é?

A Metodologia Espelho é um conjunto de estratégias para o tratamento da obesidade infantil, que tem como pilar principal a parceria entre mãe (ou quem desempenhar esse papel) e filho.

Quem criou?

Foi criada pela Dra. Marcella Menezes Couto Ferreira, médica formada pela UFMG, com Residência Médica nos Hospitais Odilon Behrens e Santa Casa de BH, além de Prova de Título pela SBEM. Possui formação em ambulatórios específicos de Obesidade Cirúrgica e Obesidade Infantil, com mais de 9 anos de experiência no atendimento endocrinológico de adultos e crianças.

Valores:

Envolvimento da família
Medicina Baseada em Evidências
Acolhimento
Gerar resultado
Respeito ao paciente com Obesidade
Ética no tratamento
Comunicação eficaz
Equipe Multidisciplinar

Objetivos:

- Conduzir os pacientes a um emagrecimento saudável e duradouro, construindo hábitos que transformem suas vidas e as de suas famílias.
- Combater os estigmas do tratamento da obesidade.
- Criar um ambiente leve e divertido que promova mudanças no estilo de vida sem sofrimento.

CONTATO

Endereço: Rua Antônio de Albuquerque, 749, salas 505 e 506 - Savassi - Belo Horizonte - MG

Telefone: (31) 98945-0466

Instagram: @consultoriobh

E-mail: contato@consultoriobh.com.br

*O programa também pode ser realizado 100% online



Viste nosso site no QR code ao lado



METODOLOGIA ESPELHO

PROGRAMA DE EMAGRECIMENTO PARA MÃES E FILHOS

SERVIÇOS INCLUSOS

- Três consultas com endocrinologista (1 mãe + filho, 1 mãe e 1 filho)
- Duas consultas com nutricionista especializada em adultos e crianças (2 mãe + filho)
- Acompanhamento com bioimpedância Inbody
- Grupo de WhatsApp individual com o paciente e os profissionais envolvidos
- Disponibilidade semanal para acompanhamento do peso e tirar dúvidas sobre o tratamento
- Desafio de 21 dias com educador físico especialista em CrossFit adulto e kids

Bônus:

- Material com receitas saudáveis, ideias para lancheira escolar e dúvidas frequentes
- *Planner* e calendário de ação personalizados para o paciente durante a consulta

SERVIÇOS OPCIONAIS

Necessário agendamento e pagamento adicionais:

- Consulta com psicóloga especialista em adultos e crianças
- Oficina de Medicina Culinária no Buffet Liliane Menezes - Cozinha Gourmet

EQUIPE



Dra. Marcella Menezes
Médica Endocrinologista



Juciane Barbosa
Nutricionista Clínica e Esportiva



Guilherme Borba
Educador Físico
CrossFit adulto e Kids



Renata Mônico
Psicóloga abordagem TCC



Liliane Menezes
Chef de Cozinha

DURAÇÃO E INVESTIMENTO

O Programa tem duração de 3 meses, período em que ficaremos conectados de forma intensiva!

Ficou interessado? Entre em contato conosco para o valor do investimento e formas de pagamento. Estamos prontos para cuidar da sua saúde, juntos!

